

# H i k e + B i k e

# in der Urschweiz



## Spannende, abwechslungsreiche Rundtour.

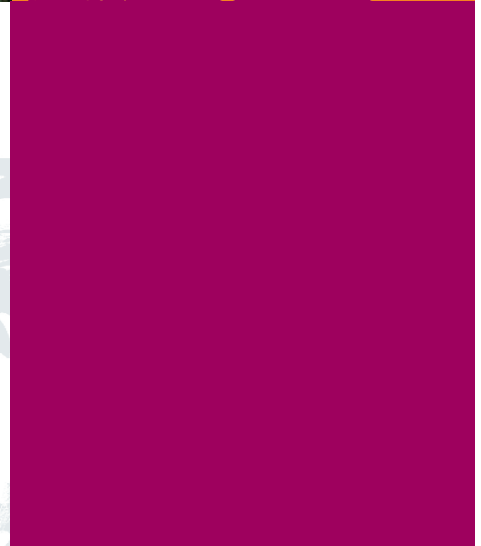
**Erleben der Naturwunder von Uri und Graubünden bis Luzern.** Wilde Schluchten, grüne Alpen, sanfte Gletscher, überwältigende Panoramen und geschichtsträchtige Seen. Ebenso verschiedene Wildtiere und farbenprächtige Bergblumen. Per Bahn, zu Fuss, am Gletscherseil, per Bike und auf dem Schiff.

**Eine der schönsten alpinen Wanderungen im Quellgebiet des Rheins** führt zur Cavardiras Hütte am Rande des Brunnigletschers. Hüttenzauber in einer unberührten Hochgebirgslandschaft am Fusse des vergletscherten Oberalpstock. Die Besteigung dieses 3300m hohen Eisriesen ist im Hochsommer meist gut möglich.

**Schon die Anreise mit der Bahn zum Ausgangsort Disentis ist ein Superlativ.** Ein absolutes "must". Von Chur nach Disentis schlängelt sich die Räthische Bahn durch die Schlucht vom Vorderrhein – dem Grand Canyon der Schweiz. Hunderte von Metern tief hat sich das wilde Wasser in das weiche Gestein eingefressen. Senkrechte Klippen und wunderbare Erosionsformen vermitteln starke Naturindrücke.

**Bevor man sich aufs Bike setzt** und der Schwerkraft folgend mühelos auf der alten, verkehrssarmen Gotthardpass Strasse an den Urnersee rollt wird die Schöllenen Schlucht passiert. Die Schöllenen Schlucht mit der Teufelsbrücke für deren gewagten Bau die Hilfe des Teufels nötig war. Als Lohn verlangte dieser die erste Seele, welche die Brücke passiere. Als Ersten jagten die Urner einen Geissbock hinüber, damit musste sich der Teufel zufrieden geben. So geht die Sage.

**Auf dem Urnersee folgt das Schiff den Spuren Wilhelm Tells.** Die gemütliche Schifffahrt nach erlebnisreichen Tagen kann bis Luzern führen.



Die Tour im Überblick  
finden Sie auf der Rückseite ▶



## Die Tour im Überblick

### Hüttenwanderung Cavardiras Hütte

Aufstieg zur Hütte 4 1/2h Von Disentis mit der Luftseilbahn zur Bergstation Caischavedra 1860m. Dem markierten Wanderweg folgend zum Lag Serein (1h). Dem weiss-blau-weiss markierten Wanderweg folgend durch die Val da Lag Serein zu P. 2432 und P. 2586. Durch Geröll an den Fuss einer Kehle und diese hinauf zum Brunnipass 2893m. (2 1/2h). Von der Passhöhe ca. 250m über das Grätli nach Westen und anschliessend über den fast spaltenfreien Firn in NE Richtung zu P. 2619 und in kurzem Gegenanstieg zur Cavardiras Hütte 2649m (1/2h) Ist die Hütte bewartet, wird der Weg über den Firn markiert und gesichert. Übernachtung(en) auf der Hütte.

Abstieg von der Hütte 5 1/2h. Von der Hütte steigt man östlich, den Markierungen folgend ab. Weiss-rot-weiße Markierungen weisen den Weg auf die linke Talseite der Val Cavardiras wo man auf ca. 2360m die grünen Wiesen erreicht. Vorbei am "Strahlerhüttli" P. 2123 und über eine kurze Steilstufe hinunter zur Alp Cavrein Sura. Hinunter zur Alp Cavrein Sut P. 1540 und auf dem Alpsträsschen zum Barcunsaustausee. Links durch den Wald und über Heuwiesen erreicht man die Bahn Station Sumvitg. Information: [www.cavardiras.ch](http://www.cavardiras.ch)

## Gletschertour Oberalpstock 3327m

Die nötige Gletscherausrüstung ist auf der Hütte erhältlich. Voraussetzung sind jedoch gute Bergschuhe, warme Kleidung und Handschuhe. Aufstieg 3h., Abstieg 1 1/2h. Von der Cavardiras Hütte steigt man ab zu P. 2619. Man überquert die Gletscherebene in der Mitte um beim "B" von Brunnifirn eine Rampe zu erreichen. Über diese hoch. Nach einem flachen Zwischenstück (2940m) steigt man durch ein Tälchen in NE Richtung auf. Auf 3060m wendet man sich nach W und gewinnt die Fuorcla da Strem Sura (3120m). Den Gipfelhang in NE Richtung queren um die Felsen bei ca. 3160m zu erreichen. Über Blöcke in W Richtung problemlos zum Gipfel. Abstieg auf gleicher Route.

## Anreise

Von Zürich: Durch den Grand Canyon der Schweiz. SBB: Basel–Zürich–Chur. Rätische Bahn (R.h.B) Chur–Ilanz–Disentis.

oder

Von Luzern: Durch die Schöllenen Schlucht. SBB: Luzern–Göschenen. Furka Oberalp Bahn (FO) Göschenen–Andermatt–Disentis.

## Weiterreise

Durch die Schöllenen Schlucht. Furka Oberalp Bahn (FO). Disentis–Andermatt–Göschenen.

## Bike

Der Start ist am Bahnhof Göschenen, wo die benötigten Fahrräder gemietet werden können "Gotthard Nord Tour". 40 km, 2-3h, Abfahrt 670m, Aufstieg 20m, beschildert Veloland Nr. 3. Göschenen-Wassen-Gurtnellen-Amsteg-Erstfeld-Attighausen-Flüelen (Streckenkarte gratis am Schalter) [www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

## Schiff

Flüelen – Brunnen – Luzern. Verschiedene Unterbrechungsmöglichkeiten.



### Ausrüstung:

Trekkingschuhe, lange Hosen, Pullover, Wind- und Regenschutz, Handschuhe, Sonnenschutz.

### Karte:

1:50'000 Blatt Disentis

### Nicht benötigtes Gepäck:

Einstellmöglichkeiten an den Bahnhöfen Disentis und Göschenen.

### Übernachtungen:

In allen Ortschaften für jedes Budget.