

# A b e n t e u e r Graubünden

Gletscher, Gold  
und Schluchten



Das Bündner Oberland, eines der noch intakten Bergtäler lädt Sie zu einem facettenreichen Natur pur Erlebnis ein. Eine Ferienwoche der Superlative.

Abwechslungsreiche, spannende und familientaugliche Ferientage, ein buntes Potpourri aus Wandern, Goldsuchen, Kultur, Biken und Rafften. Actiongeladen und bequem.

Eine der schönsten alpinen Wanderungen im Quellgebiet des Rheins führt zur Cavardiras Hütte am Rande des Brunnigletschers. Hüttenzauber in einer unberührten Hochgebirgslandschaft am Fusse des vergletscherten Oberalpstock. Einfache Ausflüge, Kletterrouten und Gletschertouren oder das Suchen nach Bergkristallen und Mineralien garantieren kurzweilige Ferientage.

Das Goldfieber grassiert in Disentis, gilt doch die zerklüftete Schlucht vom Medelser Rhein als goldreichste Stelle der Schweiz. "Gold-Gusti" rüstet Glücksritter mit Goldwaschpfanne, Schaufel und Stiefeln aus und zeigt, wo und wie man das Werkzeug richtig benutzt. Die Nuggets gross wie Vogeleier gilt es dann selbst zu finden.

Im Benediktinerklosters von Disentis findet sich nicht nur Gold in der barocken Klosterkirche. Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Vesper mit gregorianischem Gesang.

Frischen Wind in die Haare gibt es auf dem Bike. Die rassige Fahrt von Disentis nach Ilanz folgt der Schwerkraft und es bleibt einem Schnauf und Musse die romantische Landschaft und die stillen Dörfer der Surselva zu geniessen. Am Nachmittag lockt der "Lag Grond" in Laax zum Baden und Grillieren.

Schäumend, spritzig frisch ist die Schlauchbootfahrt auf dem Vorderrhein. Hunderte von Metern tief hat sich das wilde Wasser in das weiche Gestein eingefressen. Senkrechte Klippen und wunderbare Erosionsformen vermitteln starke Natureindrücke. Action pur verheissen die Stromschnellen und gemütliches Dahintreiben die ruhigen Abschnitten im Grand Canyon der Schweiz.



Ihr Ferienprogramm im Überblick  
finden Sie auf der Rückseite ▶



## 1. und 2. Tag Cavardiras Hütte

Diese Alpine Wanderung in eine Welt aus Eis und Stein erfordert eine gebirgstaugliche Ausrüstung. Aufstieg 4 1/2h Von Disentis mit der Luftseilbahn zur Bergstation Caischavedra 1860m. Dem markierten Wanderweg folgend zum Lag Serein (1h). Dem weiss-blau-weiss markierten Wanderweg folgend durch die Val da Lag Serein zu P. 2432 und P. 2586. Durch Geröll an den Fuss einer Kehle und diese hinauf zum Brunnipass 2893m. (2 1/2h). Von der Passhöhe ca. 250m über das Grätli nach Westen und anschliessend über den fast spaltenfreien Firn in NE Richtung zu P. 2619 und in kurzem Gegenanstieg zur Cavardiras Hütte 2649m (1/2h) Ist die Hütte bewartet, wird der Weg über den Firn markiert und gesichert. Die Besteigung des 3300m hohen Oberalpstock ist im Hochsommer meist gut möglich, Gletscherausrüstung auf der Hütte erhältlich. Übernachtung(en) auf der Hütte.

Abstieg 5 1/2h. Von der Hütte steigt man östlich, den Markierungen folgend ab. Weiss-rot-weiße Markierungen weisen den Weg auf die linke Talseite der Val Cavardiras wo man auf ca. 2360m die grünen Wiesen erreicht. Vorbei am "Strahlerhüttli" P. 2123 und über eine kurze Steilstufe hinunter zur Alp Cavrein Sura. Hinunter zur Alp Cavrein Sut P. 1540 und auf dem Alpsträsschen zum Barcunstaasee. Links durch den Wald und über Heuwiesen erreicht man die Bahn Station Sumvitg. Übernachtung in Disentis.  
Information: [www.cavardiras.ch](http://www.cavardiras.ch)

## 3. Tag Goldfieber

Der Medelser Rhein ist der Fundort der bisher grössten Gold-in-Quarz-Stufe mit einem Goldgewicht von unglaublichen 396 Gramm. Der Fundort ist geheim, da an dieser Goldader nach wie vor gegraben wird. Schon 1997 hatte der Fund eines 123 Gramm schweren Goldnugget für Aufsehen gesorgt. Das Goldcamp befindet sich auf dem wunderschönen Campingplatz "Fontanivas" in Disentis. Neuen Schürfern wird nicht nur gezeigt wie man die Goldpfanne richtig benutzt und wo sich die Schichten im Flussgeschiebe befinden. Sie erfahren gleichzeitig auch Grundlegendes über die Erzlagertypen. Anmeldung unbedingt erforderlich. Übernachtung in Disentis. Information: [www.gold-rush.ch](http://www.gold-rush.ch)

## Kloster Disentis

Das Kloster Disentis wurde um 700 gegründet und ist Ursprung des Ortes Disentis. Die jetzige Klosterkirche im barocken Stil wurde 1712 eingeweiht. 1799 brandschatzten französische Truppen das Kloster und Dorf Disentis. Ende des 19. Jh.s wurde die Abtei restauriert.

Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Vesper mit gregorianischem Gesang, täglich um 18.00 Uhr. Das Klostermuseum zeigt in der kulturhistorischen Ausstellung die Geschichte des Klosters, sakrale Kunst, christliches Brauchtum und Textilien. Die naturgeschichtliche Ausstellung zeigt Kristalle und Mineralien sowie die Tierwelt aus der Region. Information: [www.sedrundisentis.ch](http://www.sedrundisentis.ch)

## 4. Tag Biken

Auf Nebenstrassen leichtfüssig entlang dem ungezähnten Vorderrhein. Der Start ist am Bahnhof Disentis, wo die benötigten Fahrräder gemietet werden können. Die Strecke von Disentis nach Ilanz ist beschildert. 30km ca. 2-3h. Die sportlichere und schönere Variante führt über das Dörfchen Cavardiras via Pardomat nach Surrhein, die Standardroute via Madernal. Kurz vor Trun wechselt die Route auf die linke Rheinseite und folgt der Rätischen Bahn bis Danis. Über den Rhein nach Tavanasa und via Station Waltensburg nach Ilanz. Mit dem Postbus nach Laax, wo mitten im Dorf der "Lag Grond" mit Umkleidekabinen und Feuerstellen einen gemütlichen Tagesabschluss garantiert. Übernachtung in Laax. Wasserscheue Landratten können bis Reichenau biken.  
Information: [www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

## 5. Tag Rafften

Alle im gleichen Boot, atemberaubende Landschaftsbilder und starke Natureindrücke verheisst die Befahrung des Grand Canyon der Schweiz von Ilanz bis Reichenau. Die Fahrt führt durch die ganze Vorderrheinschlucht. Mittagshalt in Versam Station, wo am Grillplatz das Barbecue zubereitet wird. Erfahrene Tourunternehmen stellen alles was es braucht zur Verfügung, komplette Ausrüstung, Essen Guide und Boot.  
Information: [www.swissraft.ch](http://www.swissraft.ch), [www.kanuschule.ch](http://www.kanuschule.ch)



### Ausrüstung:

Trekkingschuhe, lange Hosen, Pullover, Wind- und Regenschutz, Handschuhe, Sonnenschutz.

### Karte:

1:50'000 Blatt Disentis

### Hotels in Disentis:

[www.hotelalpsu.ch](http://www.hotelalpsu.ch),  
[www.zazzi.ch](http://www.zazzi.ch),  
[www.hotelsax.ch](http://www.hotelsax.ch)

Für die Bergwanderung nicht benötigtes Gepäck können Sie im Hotel ihrer Wahl deponieren.