

Aktivität

MTB Fahrtechnik Kurs

Was

Tourtyp MB (Mountain Bike)

Wann

Startdatum Sa 3. Mai 2025 1 Tag

Treffpunkt Sa 3. Mai 2025, 9.00 Uhr, Vor der Kletterhalle 6a Plus

Wer

Gruppe Sektion

Tourenleiter 1 Stefan Luger

Tourenleiter 2

Anforderungen

Anforderungen Techn.

S1

Anforderungen Kond.

A,

Marschzeit

etwa 15km, +400 hm, -400 hm / 4h

Wo

Unterkunft /

Aus dem Rucksack und Einkehr im lokalen Gasthaus zu Kursschluss

Verpflegung

Route / Details

Etwa drei Stunden Übungen zur Fahrtechnik: Alpine Fahrtechnik, Bremsen, Kurventechniken, kleine Hindernisse überwinden. Bonus Inhalte wie Bunnyhop und Hinterrad versetzen. Im Anschluss fahren wir auf Trails am Eschenberg oder Kyburg bis ca. 13:30 Uhr

Ausrüstung

Helm und Knieprotektoren obligatorisch und die übliche MTB Ausrüstung. Plattform- oder Klickpedale mit festem Schuhwerk. Gewartetes Mountainbike geeignet fürs Gelände. E-MTBs willkommen.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mi 1. Jan. 2025 bis Mi 30. Apr. 2025, Max. TN 6 / 6